

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №78
(МБДОУ «Детский сад №78»)

РАССМОТРЕН И ПРИНЯТ
Педагогическим советом
протокол №1
от 26 августа 2025



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБДОУ «Детский сад №78»
на 2025/2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №78» (далее - МБДОУ) на 2025/2026 учебный год составлен в соответствии со следующими законодательными актами и нормативными документами:

Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный закон от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;

Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;

Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.364820» «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.3648-20);

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.4.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21);

Приказ Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрированный в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования (утверждена приказом (далее – ФОП ДО).

Учебный план ДОО является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности (занятий).

В план включаются следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования воспитанников (далее – образовательные области):

- физическое развитие;
- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие.

Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни.

Учебный план ДОО носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН.

Согласно Учебному плану учебный год начинается с 01 сентября 2025 года. В ДОО в 2025/2026 учебном году функционирует 6 групп:

№ п/п	Возрастная группа	Возраст детей	Количество групп
1.	Первая группа раннего возраста	1,6 – 2 года	1
2.	Вторая группа раннего возраста	2 - 3 года	1
3.	Младшая группа	3 - 4 года	1
4.	Средняя группа	4 - 5 лет	1
5.	Старшая группа	5 - 6 лет	1
6.	Подготовительная к школе группа	6 - 7 лет	1

Основной формой организации обучения в ДОО является занятие. Занятие организуется

и проводится педагогами в соответствии с программой дошкольного образования ДОО. Занятие проводится с детьми всех возрастных групп.

Требования и показатели организации образовательного процесса в режиме дня
(извлечения из СанПиН 1.2.3685-21)

Показатель	Возраст	Норматив
<i>Требования к организации образовательного процесса</i>		
Начало занятий не ранее	все возраста	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возраста	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,6 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,6 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
<i>Показатели организации режима дня</i>		
Продолжительность ночного сна не менее	1–3 года	12 часов
	4–7 лет	11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1–3 года	3 часа
	4–7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1 часа в день
Утренний подъем, не ранее	все возраста	7 ч 00 мин
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами занятия – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (в спортивном зале - 2 раза и 1 раз на улице).

Все изменения, вносимые должностными лицами в Учебный план, утверждаются приказом руководителя образовательного учреждения и доводятся до всех участников образовательного процесса.

Учебный план на 2025/2026 учебный год

Организованная образовательная деятельность					
Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю				
	Группы раннего возраста (1,6-3)	Младшая группа (3-4)	Средняя группа (4-5)	Старшая группа (5-6)	Подготовительная к школе группа (6-7)
Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2
Физическая культура на улице	0	1	1	1	1
Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	1
ФЭМП	1	1	1	1	2
Развитие речи	2	1	1	2	2
Рисование	1	1	1	2	2
Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
Аппликация		0,5	0,5	0,5	0,5
Музыка	2	2	2	2	2
Занятие с педагогом-психологом					1
Итого	10	10	10	12	14
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Подготовительная к школе группа №3

Базовый вид деятельности	Длительность 30 мин										
	Перерыв между занятиями не менее 10 минут										
	Количество занятий в неделю	Количество занятий в месяц									Количество занятий в учебном году
сентябрь		октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май		
Физическая культура в помещении	2	9	9	8	9	7	7	9	8	7	73
Физическая культура на улице	1	4	4	5	4	3	4	4	4	5	37
Ознакомление с окружающим миром	1	4	5	4	4	4	4	4	4	3	36
ФЭМП	2	9	8	9	9	6	7	9	8	9	74
Развитие речи	2	9	8	9	9	7	7	9	8	8	74
Рисование	2	8	9	9	8	7	8	8	8	8	73
Лепка	0,5	3	2	2	2	1	2	3	2	2	19
Аппликация	0,5	2	2	1	3	2	1	2	2	2	17
Музыка	2	9	8	8	9	7	7	9	8	8	73
Занятия с педагогом-психологом	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
Итого	14	61	59	60	61	48	51	51	56	56	513

Старшая группа №4

Базовый вид деятельности	Длительность 25 мин										
	Перерыв между занятиями не менее 10 минут										
	Количество занятий в неделю	Количество занятий в месяц									Количество занятий в учебном году
сентябрь		октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май		
Физическая культура в помещении	2	9	8	8	9	7	7	9	8	8	73
Физическая культура на улице	1	4	4	5	4	3	4	4	4	5	37
Ознакомление с окружающим миром	1	4	4	5	4	3	4	4	4	5	37
ФЭМП	1	4	4	5	4	3	4	4	4	5	37
Развитие речи	2	9	8	9	9	7	7	9	8	8	74
Рисование	2	9	9	8	9	7	7	9	8	7	73
Лепка	0,5	3	2	2	2	1	2	3	2	2	19
Аппликация	0,5	2	2	1	3	2	1	2	2	2	17
Музыка	2	9	9	8	9	7	7	9	8	7	73
Итого	12	53	50	51	53	40	43	53	48	49	440

Средняя группа №2

Базовый вид деятельности	Длительность 20 мин										
	Перерыв между занятиями не менее 10 минут										
	Количество занятий в неделю	Количество занятий в месяц									Количество занятий в учебном году
сентябрь		октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май		
Физическая культура в помещении	2	9	9	8	9	7	7	9	8	7	73
Физическая культура на улице	1	4	4	5	4	3	4	4	4	5	37
Ознакомление с окружающим миром	1	5	4	4	5	3	3	5	4	4	37
ФЭМП	1	4	4	5	4	3	4	4	4	5	37
Развитие речи	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
Рисование	1	4	5	4	4	4	4	4	4	3	36
Лепка	0,5	3	2	2	2	1	2	3	2	2	19
Аппликация	0,5	2	2	1	3	2	1	2	2	2	17
Музыка	2	9	8	8	9	7	7	9	8	8	73
Итого	10	44	42	42	44	34	36	44	40	40	366

Младшая группа №1

Базовый вид деятельности	Длительность 15 мин										
	Перерыв между занятиями не менее 10 минут										
	Количество занятий в неделю	Количество занятий в месяц									Количество занятий в учебном году
сентябрь		октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май		
Физическая культура в помещении	2	9	9	8	9	7	7	9	8	7	73
Физическая культура на улице	1	4	4	5	4	3	4	4	4	5	37
Ознакомление с окружающим миром	1	5	4	4	5	3	3	5	4	4	37
ФЭМП	1	4	4	5	4	3	4	4	4	5	37
Развитие речи	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
Рисование	1	4	5	4	4	4	4	4	4	3	36
Лепка	0,5	3	2	2	2	1	2	3	2	2	19
Аппликация	0,5	2	2	1	3	2	1	2	2	2	17
Музыка	2	9	9	8	9	7	7	9	8	8	73
Итого	10	44	42	42	44	34	36	44	40	40	366

Вторая группа раннего возраста №5

Базовый вид деятельности	Длительность 10 мин										
	Перерыв между периодами ООД не менее 10 минут										
	Количество занятий в неделю	Количество занятий в месяц									Количество занятий в учебном году
сентябрь		октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май		
Физическая культура в помещении	2	9	8	8	9	7	7	9	8	8	73
Ознакомление с окружающим миром	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
ФЭМП	1	5	4	4	5	3	3	5	4	4	37
Развитие речи	1	8	9	9	8	7	8	8	8	8	73
Рисование	1	4	4	5	4	3	4	4	4	5	37
Лепка	1	5	4	3	5	3	3	5	4	4	36
Аппликация											
Музыка	2	9	9	8	9	7	7	9	8	7	73
Итого	10	44	42	42	44	34	36	44	40	40	366

Первая группа раннего возраста №6

Базовый вид деятельности	Длительность 10 мин										
	Перерыв между периодами ООД не менее 10 минут										
	Количество занятий в неделю	Количество занятий в месяц									Количество занятий в учебном году
сентябрь		октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май		
Физическая культура в помещении	2	9	8	8	9	7	7	9	8	8	73
Ознакомление с окружающим миром	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
ФЭМП	1	5	4	4	5	3	3	5	4	4	37
Развитие речи	1	8	9	9	8	7	8	8	8	8	73
Рисование	1	4	4	5	4	3	4	4	4	5	37
Лепка	1	5	4	3	5	3	3	5	4	4	36
Аппликация											
Музыка	2	9	9	8	9	7	7	9	8	7	73
Итого	10	44	42	42	44	34	36	44	40	40	366