


ПРИНЯТ
на заседании Педагогического совета
МБДОУ ЦРР – «Детский сад №78»:
протокол №3 от 25.08.2023

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ ЦРР – «Детский сад №78»
№ 54 - осн от 25.08.2023



О.В. Архипова

Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
центр развития ребенка – «Детский сад №78»
на 2023/2024 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план – (далее – план) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения центр развития ребенка – «Детский сад №78» (далее ДОО) является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме непрерывной непосредственно образовательной деятельности воспитателя с воспитанниками по реализации Образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения центр развития ребенка – «Детский сад №78» на 2022/ 2023 учебный год. Учебный план ДОО на 2022/2023 учебный год разработан в соответствии с документами:

- Закон РФ Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 № 71847);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20»; «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.3648-20)
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм 1.2.3685-21 СанПиН 1.2.3685-21. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Уставом ДОО;

Цель учебного плана:

Предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Задачи учебного плана:

- обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования;
- реализация образовательной программы дошкольного образования;
- регулирование объема образовательной нагрузки при проведении организованной образовательной деятельности.

В план включаются следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования воспитанников (далее – образовательные области):

- физическое развитие;
- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие.

Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни.

Учебный план является нормативным актом ДОО, устанавливающим регламент организованной образовательной деятельности (занятий) и объема учебного времени.

Учебный план ДОО носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН.

Согласно Учебному плану, учебный год начинается с 01 сентября 2023 года.

В ДОО в 2023/2024 учебном году функционирует 6 групп.

№ п/п	Возрастная группа	Возраст детей	Количество групп
1.	Разновозрастная группа	1 год 6 месяцев – 3 года	1
2.	Первая младшая группа	2 - 3 года	1
3.	Вторая младшая группа	3 - 4 года	1
4.	Средняя группа	4 - 5 лет	1
5.	Старшая группа	5 - 6 лет	1
6.	Подготовительная к школе группа	6 - 7 лет	1

Основной формой организации обучения в ДОО является занятия. Занятие организуется и проводится педагогами в соответствии с программой дошкольного образования ДОО. Занятие проводится с детьми всех возрастных групп.

Количество и продолжительность занятий устанавливается в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями.

Требования и показатели организации образовательного процесса в режиме дня
(извлечения из СанПиН 1.2.3685-21)

Показатель	Возраст	Норматив
<i>Требования к организации образовательного процесса</i>		
Начало занятий не ранее	все возраста	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возраста	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут

Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
<i>Показатели организации режима дня</i>		
Продолжительность ночного сна не менее	1–3 года 4–7 лет	12 часов 11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1–3 года 4–7 лет	3 часа 2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1 часа в день
Утренний подъем, не ранее	все возраста	7 ч 00 мин
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

Учебный план группы раннего возраста (1,6 - 2 года)

Образовательные области	Виды организованная образовательная деятельность	Количество	
		В неделю	В год
Физическое развитие	Физическая культура	2	75
Познавательное развитие	Социокультурные ценности (предметный мир); познавательно-исследовательская деятельность; ФЭМП; мир природы	1/2	55
Речевое развитие	Развитие речевой среды (развитие всех компонентов устной речи; практическое овладение нормами речи; литературное чтение)	2/1	54
Социально-коммуникативное развитие	явления общественной жизни, самообслуживание, трудовое воспитание, основы безопасности	1	37
Художественно-эстетическое развитие	Приобщение к миру искусства	Ежедневно, чтение малых форм фольклора и стихотворений русских и зарубежных поэтов. В второй половине дня – чтение разных жанров литературы – фольклор, поэзия, сказки, проза при проведении режимных моментов.	
	Изобразительная деятельность (рисование, аппликация)	0,5/0,5	18/18
	Конструктивно-модельная деятельность	1	37
	Музыка	2	74
Итого		10/1 час 40 мин.	368

Учебный план первой младшей группы (2 - 3 года)

Образовательные области	Виды организованная образовательная деятельность	Количество	
		В неделю	В год
Физическое развитие	Физическая культура	2	75
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская и конструктивная деятельность)	Как часть ООД	
	Ознакомление с окружающим миром	1	38
	Формирование элементарных математических представлений	1	36
Речевое развитие	Развитие речи	2	75
	Чтение художественной литературы	ежедневно	
Социально-коммуникативное развитие	Социализация	Осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями воспитанников и интеграции образовательных областей	
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание		
	Формирование основ безопасности		
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	73
	Рисование	1	36
	Лепка	1	35
	Аппликация	-	-
Итого		10/1 час 40 мин.	368

Учебный план второй младшей группы (3 - 4 года)

Образовательные области	Виды организованная образовательная деятельность	Количество	
		В неделю	В год
Физическое развитие	Физическая культура	3	110
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская и конструктивная деятельность)	Как часть ООД	
	Ознакомление с окружающим миром	1	36

	Формирование элементарных математических представлений	1	37
Речевое развитие	Развитие речи	1	38
	Чтение художественной литературы	ежедневно	
Социально-коммуникативное развитие	Социализация	Осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями воспитанников и интеграции образовательных областей	
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание		
	Формирование основ безопасности		
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	74
	Рисование	1	38
	Лепка	0,5	18
	Аппликация	0,5	17
Итого		15/2час 30 мин.	368

Учебный план средней группы (4- 5 лет)

Образовательные области	Виды организованная образовательная деятельность	Количество	
		В неделю	В год
Физическое развитие	Физическая культура	3	110
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская и конструктивная деятельность)	Как часть ООД	
	Ознакомление с окружающим миром	1	36
	Формирование элементарных математических представлений	1	38
Речевое развитие	Развитие речи	1	37
	Чтение художественной литературы	ежедневно	
Социально-коммуникативное развитие	Социализация	Осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями	
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание		

	Формирование основ безопасности	воспитанников и интеграции образовательных областей	
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	74
	Рисование	1	38
	Лепка	0,5	18
	Аппликация	0,5	17
Итого		20/3час 20 мин.	368

Учебный план старшей группы (5- 6 лет)

Образовательные области	Виды организованная образовательная деятельность	Количество	
		В неделю	В год
Физическое развитие	Физическая культура	3	109
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская и конструктивная деятельность)	Как часть ООД	
	Ознакомление с окружающим миром	1	36
	Формирование элементарных математических представлений	1	38
Речевое развитие	Развитие речи	1	38
	Чтение художественной литературы	ежедневно	
Социально-коммуникативное развитие	Социализация	Осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями воспитанников и интеграции образовательных областей	
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание		
	Формирование основ безопасности		
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	72
	Рисование	1	38
	Лепка	1	36
	Аппликация	1	35
Итого		25/4час 35	402

	мин.	
--	------	--

Учебный план подготовительной к школе группы (6- 7 лет)

Образовательные области	Виды организованная образовательная деятельность	Количество	
		В неделю	В год
Физическое развитие	Физическая культура	3	111
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская и конструктивная деятельность)	Как часть ООД	
	Ознакомление с окружающим миром	1	35
	Формирование элементарных математических представлений	2	74
Речевое развитие	Развитие речи	1	38
	Обучение грамоте	1	37
	Чтение художественной литературы	ежедневно	
Социально-коммуникативное развитие	Социализация	Осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями воспитанников и интеграции образовательных областей	
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание		
	Формирование основ безопасности		
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	73
	Рисование	1	38
	Лепка	1	37
	Аппликация	1	35
Итого		30/6час 30 мин.	478

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - "ДЕТСКИЙ САД №78",
АРХИПОВА ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА, ЗАВЕДУЮЩИЙ**

18.09.23 12:50 (MSK)

Сертификат 01D95E7200D9AE6AB64A1489557D565C4C